

The background features a central blue-tinted human head with a glowing, fiery brain. The head is surrounded by various abstract patterns: a DNA double helix on the left, a clock face with Roman numerals at the bottom left, and a complex network of glowing lines and nodes on the right. The overall aesthetic is futuristic and scientific.

# PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

PRINCIPIOS E VALORES



# O QUE JÁ APRENDEMOS

**O QUE É PNL – PROGRAMAÇÃO DA MENTE**

**MODELAGEM DA PNL – VOCÊ COM VOCÊ, COM O  
OUTRO OU COMO OBSERVADOR**

**6 PILARES DA PNL – VOCÊ, PRESSUPOSIÇÕES,  
CONEXÕES, META, FEEDBACK, FLEXIBILIDADE  
MENTE CONSCIENTE E MENTE INCONSCIENTE**

**PERFIS COMPORTAMENTAIS – EXECUTOR,  
COMUNICADOR, PLANEJADOR, ANALÍTICO**

# O QUE JÁ APRENDEMOS

**SISTEMA REPRESENTACIONAL – VISUAL, AUDITIVO,  
CINESTÉSICO**

**PRÁTICAS | EXERCÍCIOS – PERFIL**

**COMPORTAMENTAL, CANAIS SENSORIAIS E META**







# Princípios e Valores

# DIFERENÇA ENTRE PRINCÍPIOS E VALORES

## *princípios*

Conjunto de normas que fazem parte da ética e constituem um marco de referência para o agir virtuosamente

**Exemplo: princípio de igualdade**

## *valores*

Conjunto de qualidades que individualizam o modo de ser e o comportamento da pessoa que os possui

**Exemplo: humildade**

- Segundo **Stephen Covey**, autor do famoso livro **Os 7 Hábitos das Pessoas Altamente Eficazes**, **toda pessoa deve ter princípios para atingir seus objetivos e ser feliz.**
- **Os seus princípios determinam a sua maneira de ser, de estar no mundo, que culminam em resultados e nos relacionamentos, no trabalho e na vida como um todo. Reconhecer o que é importante para você, vai ajudá-lo a montar o seu manual de atitudes, estabelecer prioridades, se auto motivar em qualquer jornada, permitir fluir pela vida com felicidade e plenitude quando estes estiverem transformados em ação.**



**EXISTEM MAIS OU MENOS 250 VALORES HUMANOS**




**EXISTEM DE 5 A 7 VALORES QUE NORTEIAM E DETERMINAM AS NOSSAS DECISÕES**



**OS VALORES SÃO SITUACIONAIS E EXISTEM UMA ORDEM SOBRE ELES**



**VALORES É TUDO O QUE É IMPORTANTE PARA NÓS**



**ATRAVÉS DELES, NÓS TEMOS CRITÉRIOS DE ESCOLHAS**



---

- Existem também **Os Valores Universais** que se fixam com o objetivo de criar um contexto mais sadio e agradável para viver.

- A UNESCO é a **Organização da Nações Unidas (ONU)** para a Educação, a Ciência e a Cultura é a **direcionadora mundial dos valores universais.**





• **Valores Universais** são normas de convivência reconhecidas e aplicadas em grupos sociais, mesmo com todas as diferenças existentes e são transmitidos através da educação familiar, social e escolar.



A hand is shown holding a small, realistic globe of the Earth. The globe is centered on the African continent and is set against a dark blue background filled with small white stars, suggesting outer space. The hand is positioned at the top right of the frame, with fingers gently cupping the globe. The lighting is soft, highlighting the texture of the hand and the details of the globe.

# VALORES UNIVERSAIS

---



**Amizade:** é a estima entre pessoas que as permite estabelecer vínculos muito mais estreitos de convivência.

Ambrose Bierce (1906), ironicamente, expõe a amizade da seguinte forma: barco grande o suficiente para levar dois quando o tempo é bom, mas apenas um em caso de tormenta.





**Confiança:** é a sensação de segurança de uma pessoa em relação a outra.





**Amor:** é uma manifestação dos seres vivos para tudo aquilo que representa a beleza e o bem.

**Justiça:** é dar algo a alguém que está capacitado para tê-lo.







**Honra:** é a qualidade que orienta o ser humano ao cumprimento estrito de suas responsabilidades consigo mesmo e com os outros.

*Dicionário: dignidade conferida pela observância de certos princípios socialmente estipulados  
"podes confiar nele, é homem de honra"*



**Fraternidade:** é a união e boa correspondência entre os seres humanos, ou seja, entre irmãos ou entre os que se tratam como tal.

**Solidariedade:**  
corresponde a  
responsabilidade  
mútua de várias  
pessoas que as  
permite participar/  
colaborar na causa de  
outros.





**Tolerância:** a capacidade alcançada por aqueles que dominam a *episteme*, e que permitem uma liberdade de consciência.

Um exemplo claro de tolerância, é aquele onde somos capazes de conviver sem a necessidade de impor nossa verdade sobre a do outro e sem renunciar a ela, apesar de existirem óbvias diferenças de pensamento.

*\*Episteme: Conjunto dos conhecimentos que condicionam a forma de entender e interpretar o mundo em determinadas épocas.*



---

- **Gratidão:** é o reconhecimento da ajuda que os outros nos dão.

A photograph of a white card with the words "Thank you" written in purple cursive. The card is placed on a light-colored marble surface. To the right of the card is a black pen with a white polka-dot grip. A red and white string is also visible on the right side of the image. In the top left corner of the overall image, there is a small orange horizontal line.

Thank  
you

**QUAIS SÃO SEUS 5  
VALORES PRINCIPAIS?**



## IDENTIFICANDO E LEVANTANDO SEUS VALORES - (RPP©)

O QUE REALMENTE TE MOTIVA? O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ?  
QUAIS SÃO SEUS VALORES?

**OS VALORES DETERMINAM NOSSAS ATITUDES.**

Todos os nossos comportamentos estão voltados para  
o atendimento de nossos valores.

1- Pense em três objetivos. Quando você alcançá-los o que você ganha com isso?

---

---

---

2 - Pense nas coisas mais importantes para você. O que estas coisas lhe proporcionam?

---

---

---

3 - Quais são as coisas mais importantes para você na sua vida? Pensar sobre isso, lhe traz quais sentimentos?

---

---

---

4 - O que esses sentimentos proporcionam a você?

---

---

---

5 - Qual é a sua vocação?

---

---

---

6 - Quais são os seus talentos? (Talento não significa talento artístico, uma pessoa pode ter talento para lidar com pessoas, talento para resolver problemas, talento com números, etc..)

---

---

---

7 - O que sua vocação e seus talentos proporcionam a você?

---

---

---

8 - O que esse treinamento pode oferecer a você?

---

---

---



9 - Na sua vida, o que mais importa para você? O que você sente sobre isso?

---

---

---

10 - Por que este treinamento é importante para você?

---

---

---

11 - Com relação a um comportamento indesejado, se esse lhe trouxesse algo de bom, o que seria? O que lhe proporcionaria?

---

---

---

12 - Se você tivesse uma única opção para a pergunta: O que é mais importante na sua vida? Qual seria sua resposta?

---

---

---



## Saúde – Finanças – Trabalho - Relacionamentos – Espiritualidade

Agora que você já tem uma ideia da sua atitude com relação a essas categorias, selecione sete palavras de cada tópico, podendo incluir palavras que não estão na lista.

<b>SAÚDE</b>	<b>FINANÇAS</b>	<b>TRABALHO</b>	<b>RELACIONAMENTOS</b>	<b>ESPIRITUALIDADE</b>
1. Vitalidade	1. Liberdade	1. Respeito	1. Amor	1. Fé
2. Harmonia	2. Segurança	2. Liberdade	2. Carinho	2. Finalidade
3. Longevidade	3. Respeito	3. Harmonia	3. Prazer	3. Harmonia
4. Energia	4. Prazer	4. Aprendizado	4. Entendimento	4. Transcendência
5. Beleza	5. Oportunidades	5. Competência	5. Crescimento	5. Aceitação
6. Humor	6. Realização	6. Evolução	6. Gratidão	6. Transformação
7. Equilíbrio	7. Progresso	7. Entusiasmo	7. Liberdade	7. Deus
8. Prazer	8. Equilíbrio	8. Desenvolvimento	8. Cumplicidade	8. Plenitude
9. Vigor	9. Diversão	9. Autoestima	9. Equilíbrio	9. Esperança
10. Peso ideal	10. Conquista	10. Motivação	10. Amizade	10. Fraternidade
11. Paciência	11. Independência	11. Confiança	11. Colaboração	11. Compaixão
12. Lazer	12. Patrimônio	12. Excelência	12. Sexualidade	12. Humildade
13. Esporte	13. Abundância	13. Estabilidade	13. Paz	13. Resignação
14. Alimentação	14. Poder	14. Sabedoria	14. Doação	14. Livre arbítrio
15. Dinamismo	15. Estabilidade	15. Renovação	15. Diálogo	15. Crescimento
16. Alegria	16. Cultura	16. Liderança	16. Sinceridade	16. Sabedoria
17. Bem-estar	17. Conforto	17. Oportunidade	17. Tesão	17. Consciência
18. Conforto	18. Prestígio	18. Dedicção	18. Idealismo	18. Serenidade
19. Inteligência	19. Lazer	19. Ousadia	19. Honestidade	19. Equilíbrio
20. Satisfação	20. Sucesso	20. Compartilhamento	20. Comunicação	20. Sintonia
21. ....	21. ....	21. ....	21. ....	21. ....

Já selecionou as sete palavras de cada categoria? Coloque-as agora em ordem de prioridade, de 1 a 7, começando pelas que forem mais importantes para você:

**SAÚDE**

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

4 - \_\_\_\_\_

5 - \_\_\_\_\_

6 - \_\_\_\_\_

7 - \_\_\_\_\_

**FINANÇAS**

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

4 - \_\_\_\_\_

5 - \_\_\_\_\_

6 - \_\_\_\_\_

7 - \_\_\_\_\_

**TRABALHO**

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

4 - \_\_\_\_\_

5 - \_\_\_\_\_

6 - \_\_\_\_\_

7 - \_\_\_\_\_

**RELACIONAMENTOS**

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

4 - \_\_\_\_\_

5 - \_\_\_\_\_

6 - \_\_\_\_\_

7 - \_\_\_\_\_

**ESPIRITUALIDADE**

1 - \_\_\_\_\_

2 - \_\_\_\_\_

3 - \_\_\_\_\_

4 - \_\_\_\_\_

5 - \_\_\_\_\_

6 - \_\_\_\_\_

7 - \_\_\_\_\_

Agora pegue a primeira da lista em cada categoria, colocando-as em cada ponto da estrela abaixo:

\*\*\* ESPIRITUALIDADE \_\_\_\_\_ \*\*\* SAÚDE \_\_\_\_\_ \*\*\* FINANÇAS \_\_\_\_\_

\*\*\* TRABALHO \_\_\_\_\_ \*\*\* RELACIONAMENTOS \_\_\_\_\_

Estas palavras representam os principais valores que você tem na vida. Se você está obtendo o que está nestas palavras, você está realizado, e apaixonado pela vida. Senão, o que precisa ser feito para obter? Agora que você tem o mapa, fica mais fácil explorar o território!

---

---

---

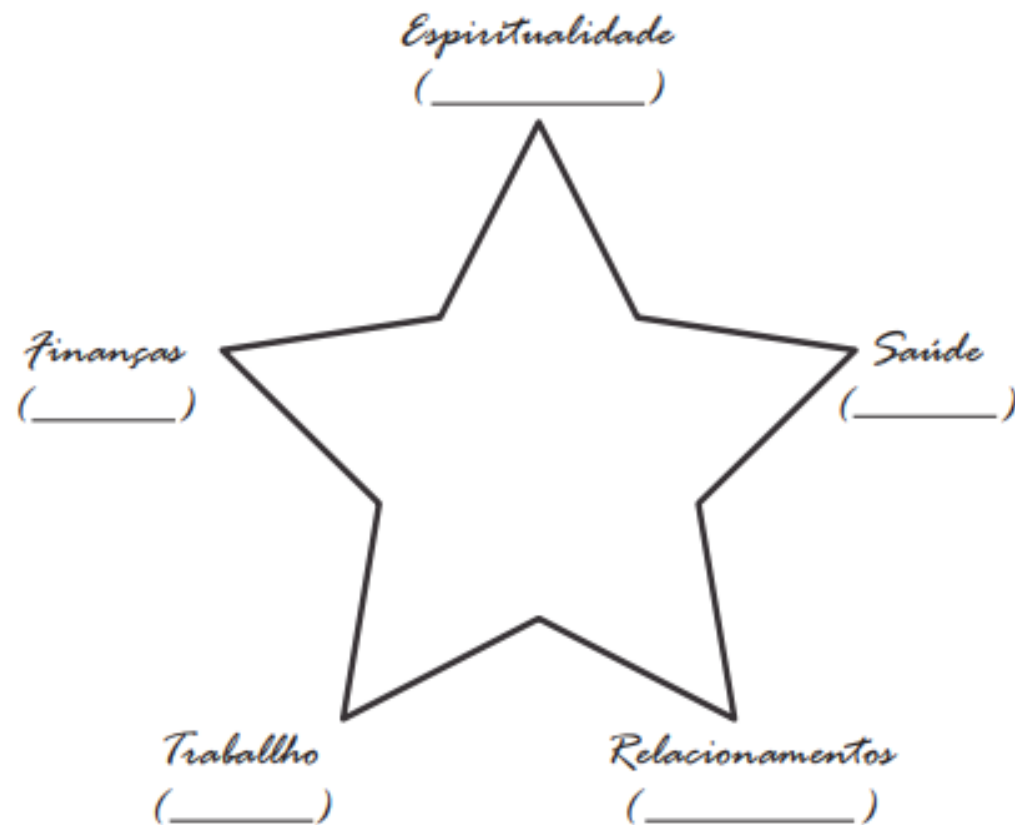
---

---

---

---

---







**É AGORA!!!!!!**

**OU VAI OU VOA!!!!**



**O PODER NA  
PALMA DAS SUAS  
MÃOS!!!**

# GATILHOS MENTAIS

## O que são e como funcionam

Robert B. Cialdini

As armas da persuasão são reações automáticas, atalhos psicológicos, que nós usamos para tomar decisões quando não sabemos tudo sobre determinado assunto. Estas armas são responsáveis pelo nosso consentimento automático, que é a nossa disposição em dizer 'sim' sem pensar.

Robert B. Cialdini, Ph.D.

Mais de 2 milhões de livros vendidos

### AS ARMAS DA PERSUASÃO

Como influenciar e não se deixar influenciar



"O melhor e mais bem pesquisado livro sobre o assunto." – Tom Peters



SEXTANTE





**GATILHOS MENTAIS  
SÃO AS DECISÕES  
QUE O SEU CÉREBRO  
TOMA POR VOCÊ,  
SEM VOCÊ PERCEBER**





**É A RESPOSTA  
IMEDIATA À  
UMA  
SENSAÇÃO**



**É QUANDO O CHEIRO TE  
LEMBRA UMA PESSOA  
OU UMA SITUAÇÃO**

