



PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

PERFIS COMPORTAMENTAIS

O QUE JÁ APRENDEMOS

O QUE É PNL

MODELAGEM DA PNL

6 PILARES DA PNL

1º PILAR – VOCÊ

2º PILAR – PRESSUPOSIÇÕES

3º PILAR – CONEXÃO

4º PILAR – META

5º PILAR – FEEDBACK

6º PILAR - FLEXIBILIDADE



PLANO DE VOO

**PILOTO
AUTOMÁTICO**



**1º VOCÊ
DEPOIS O
OUTRO**



**CAIXA
PRETA**



MENTE CONSCIENTE

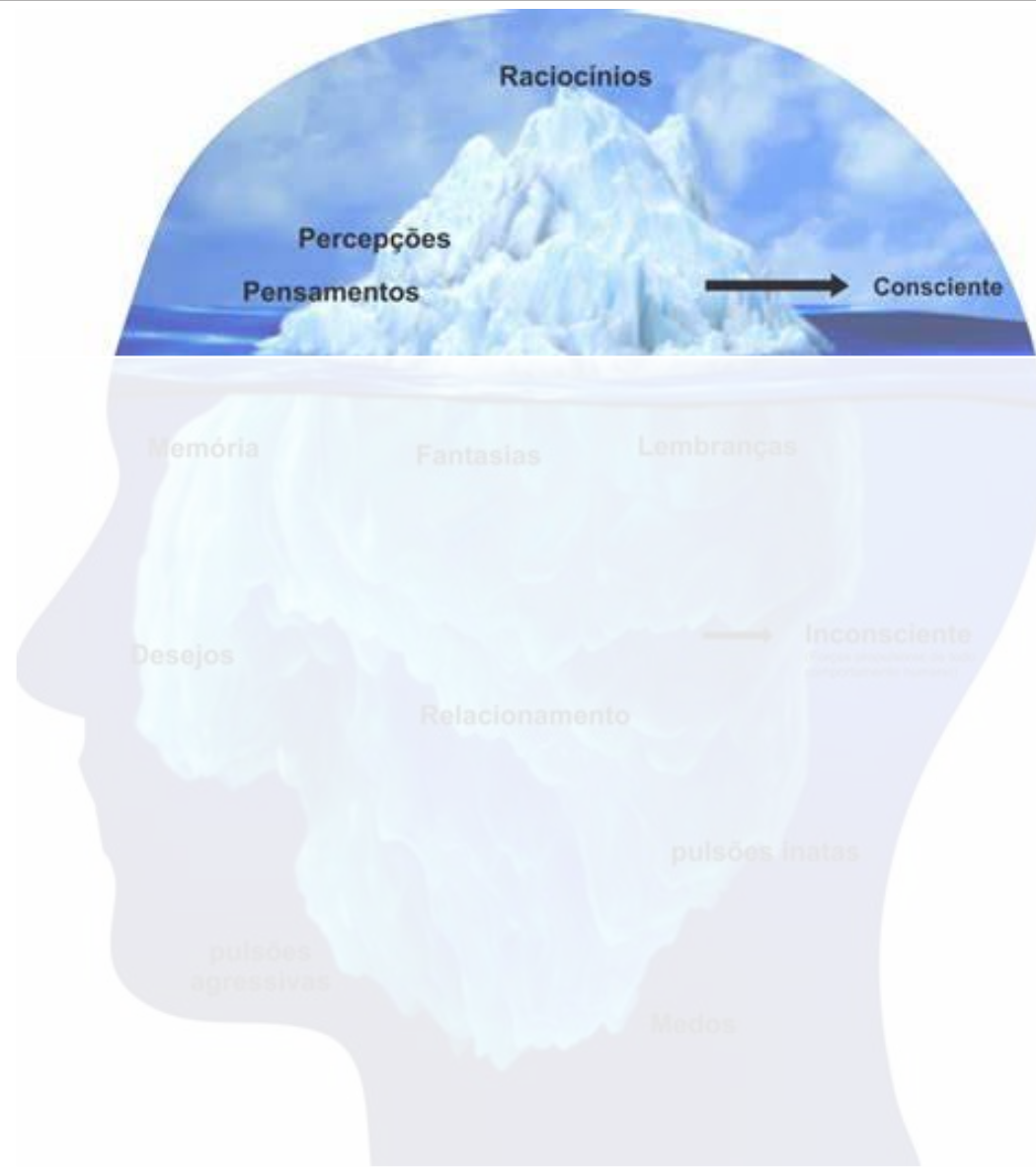
CONSCIENTE É TUDO QUE CONTROLAMOS

NO CONSCIENTE, CONSEGUIMOS PROCESSAR ATÉ 7 COISAS AO MESMO TEMPO

O CONSCIENTE, É SELETIVO

O CONSCIENTE É O QUE PRESTAMOS ATENÇÃO

É O QUE EU SEI QUE ESTA ACONTECENDO



EU TENHO CONSCIÊNCIA DA SITUAÇÃO

É O QUE ESTÁ NO COMANDO

CONSCIENTE REPRESENTA MENOS QUE 10% DA NOSSA MENTE

A CONSCIENCIA CRIA A REALIDADE

ESTUDIOSOS DIZEM QUE 17' SÃO SUFICIENTES PARA UM PENSAMENTO INCONSCIENTE ATRAIR OUTROS SEMELHANTES E SE TORNAR REALIDADE NO CONSCIENTE

MENTE INCONSCIENTE

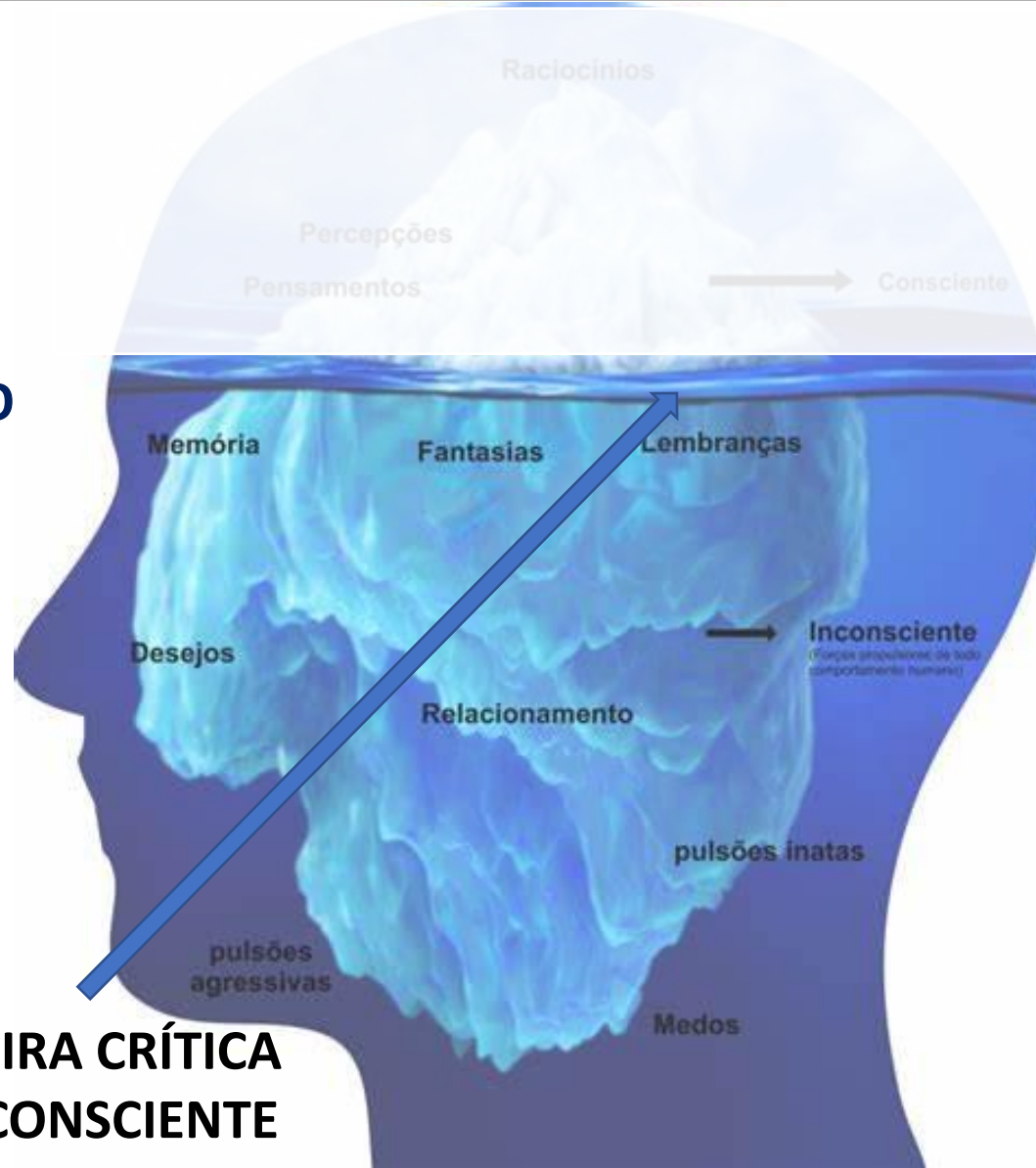
**INCONSCIENTE
REPRESENTA EM MÉDIA
90% DA NOSSA MENTE**

**O INCONSCIENTE É UMA
ESPONJA, ABSORVETUDO**

**ARMAZENA TRAUMAS,
MEDOS, BLOQUEIOS,
PARADIGMAS**


**ARMAZENA EMOÇÕES,
SENTIMENTOS,
LEMBRANÇAS**

**SUBCONSCIENTE | BARREIRA CRÍTICA
ENTRE CONSCIENTE E INCONSCIENTE**



**INCONSCIENTE
COLETIVO (JUNG):**

- **LIGADO A UM GRUPO DE PESSOAS, SOCIEDADE**
- **SERÁ QUE ESSE PENSAMENTO É REALMENTE MEU?**
- **INFLUENCIADO PELO MEIO**
- **INTUIÇÕES POSITIVAS E NEGATIVAS**
- **PENSAMENTOS SUGERIDOS PELA MAIORIA**

A hand is shown holding a small green plant with several leaves. The background is a soft-focus scene of sunlight filtering through trees, creating a warm, golden glow. The text is overlaid on the right side of the image.

**TUDO QUE VOCÊ PLANTA,
VOCÊ COLHE**

**É POSSÍVEL PROGRAMAR E
DESPROGRAMAR A MENTE**

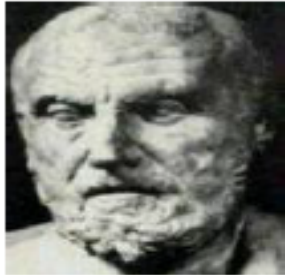
**TODOS TEMOS A NECESSIDADE DE
SE MANTER VIVO**

**TUDO COMPORTAMENTO É PARA
A BUSCA DA FELICIDADE**

PERFIS COMPORTAMENTAIS



Gregos



Hipócrates



Jung



Marston



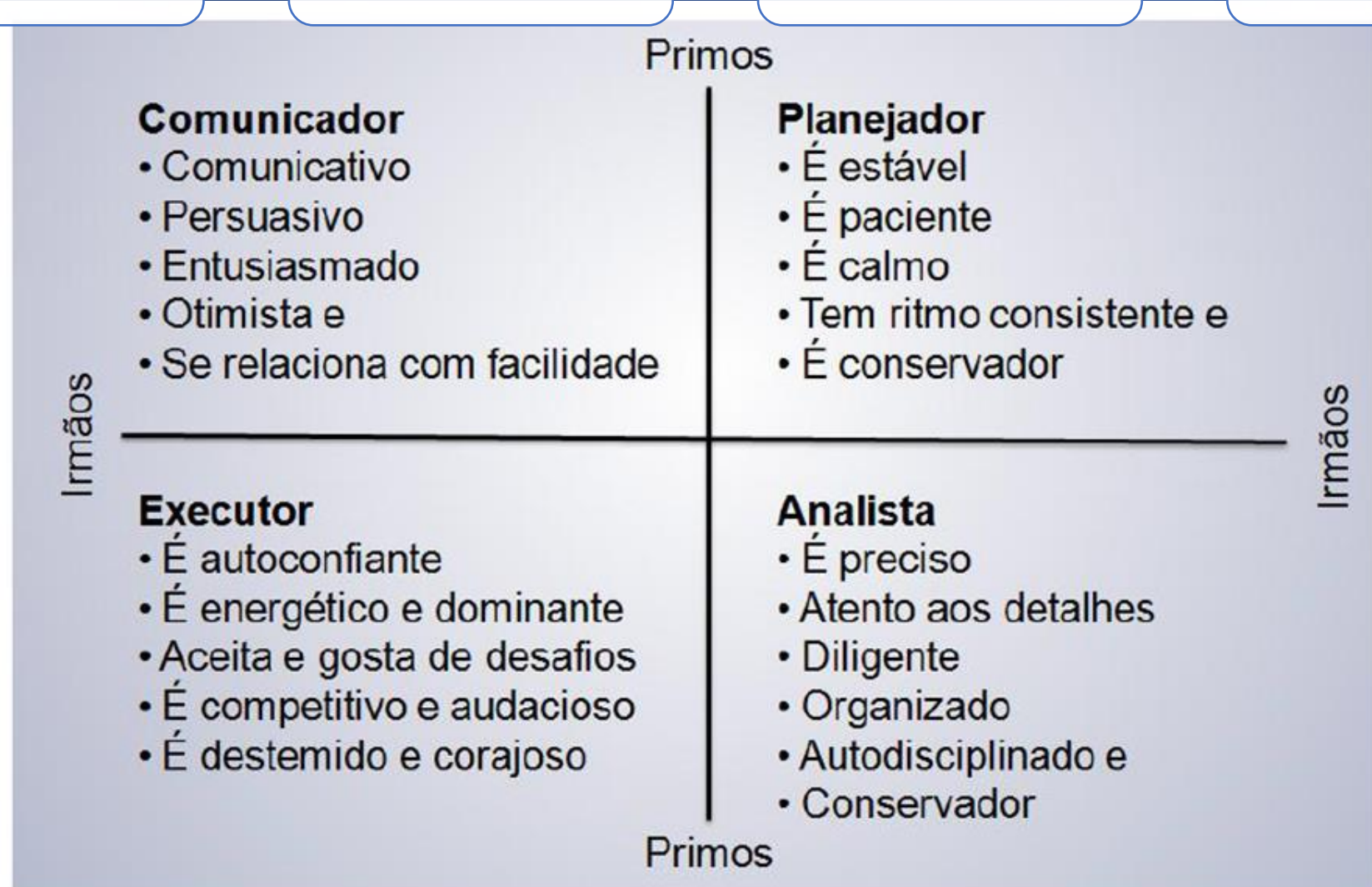
Fogo	Colérico	Produtor	Dominância	Executor
Água	Sanguíneo	Intuitivo	Influência	Comunicador
Terra	Fleumático	Sensitivo	Estabilidade	Planejador
Ar	Melancólico	Analítico	Conformidade	Analista

COMUNICADOR

EXECUTOR

PLANEJADOR

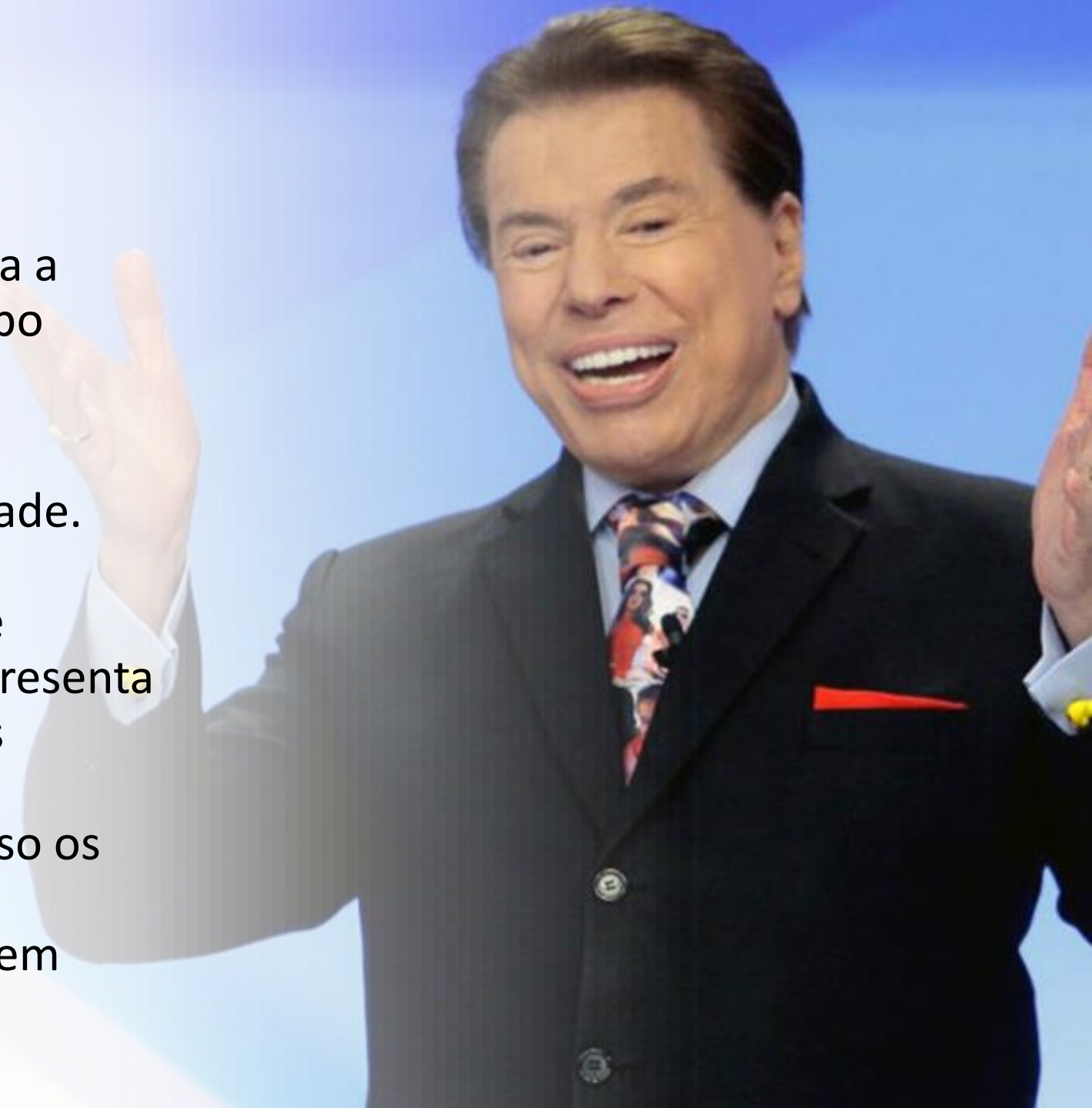
ANALÍTICO



CARACTERÍSTICAS DO COMUNICADOR

Características de pessoas com tendência a trabalhar mais voltadas para pessoas. Tipo extrovertido, falante, ativo.

Passa de um assunto à outro com facilidade. Gosta de trabalhos que envolvam movimentação e autonomia. É vaidoso e admira sua projeção pessoal e social. Apresenta rapidez e agilidade em suas atitudes. Os comunicadores são festivos, animados e descontraídos, gostam de viajar e sair, isso os torna sociáveis. São extremamente comunicativos e alegres, e tendem a serem líderes.



RESUMO:

Palavras-chave: Entusiasmo, diversão e imagem.

Sob Tensão: Pode prometer o que não dá conta de entregar.

Principal Necessidade: Ser notado.

Não gosta de: Rotinas e detalhes.

Para incentivá-lo: Deixe-o ser notado e admirado.

Para conseguir o que quer: Persuade usando habilidades sociais e novas ideias.

Estímulo para executar tarefas: Deixe-o num ambiente extrovertido e animado, rodeado de pessoas de alto desempenho, não se esquecendo de monitorá-lo.



PONTOS FORTES

Sabe narrar histórias.

Vive o presente.

Sua conversa é contagiante.

Possui uma grande capacidade de desfrutar da vida.

Faz amigos facilmente.

É agradável e otimista.

PONTOS A DESENVOLVER

Chora facilmente.

Gosta das pessoas, mas as esquece.

Sempre arranja desculpas para suas negligências.

Esquece compromissos e obrigações.

Tem muito projetos não terminados.

Está sempre buscando aprovação.



Características do EXECUTOR

Características de pessoas com tendência a trabalhar por resultados.

Um executor é uma pessoa ativa, otimista e dinâmica.

Líder nato, não tem medo de assumir riscos e de enfrentar desafios.

É trabalhador, tem uma enorme disposição física e demonstra muita determinação e perseverança.

O que caracteriza este perfil é a força de vontade.

Aprecia desafios e os obstáculos o estimulam a agir cada vez mais.

Tem autonomia e independência. É autoconfiante e tem características de líder.

Pode ser autoritário e um tanto quanto inflexível. Acredita no seu ponto de vista, por isso, "luta" pelas suas ideias.



RESUMO

Palavras-chave: Resultado, direto e decisivo.

Principal necessidade: Domínio da situação.

Não gosta de: Falta de objetividade e ineficiência.

Para incentivá-lo: Dê liberdade de ação.

Para conseguir o que quer: Ele se pauta em seus resultados.



PONTOS FORTES

Autoconfiante e firme ao tomar uma decisão.

Destemido e corajoso.

Não se desanima facilmente.

Tem força de liderança.

Tem raciocínio rápido e mente atilada.

Possui grande capacidade de ação.

Incentiva outros à ação.

Desenvolve-se quando sofre oposição.

Estabelece alvos, e os alcança.

PONTOS A DESENVOLVER

Insensível aos problemas dos outros.

Tem pouca apreciação da estética.

Toma decisões para os outros.

Tende a dominar o grupo.

Tem tendência para ser intolerante.



CARACTERÍSTICAS DO PLANEJADOR

Os planejadores são pessoas calmas, tranquilas, prudentes e autocontroladas.

Gostam de rotina e atuam em conformidade com normas e regras estabelecidas.

Decidem sem pressão e, frequentemente com bom senso.

São flexíveis, seu caráter e ritmo são constantes e disciplinados.

São pacientes, observadores, passivos e tem boa memória, mas podem carecer de aptidões criativas.

O planejador é introvertido, e tem uma tranquilidade singular que lhe confere um perfil de fácil relacionamento, manso e bem equilibrado.



RESUMO

Palavras-chave: Estabilidade, paciência e processos.

Principal necessidade: Associação (sentimento de pertencimento).

Não gosta de: Mudanças frequentes, impaciência e falta de harmonia.

Para incentivá-lo: Reconheça seu envolvimento e deixe transparecer sua confiança nele enquanto pessoa.

Para conseguir o que quer: Procura se apresentar da melhor forma e no momento mais oportuno.



PONTOS FORTES

Calmo e digno de toda confiança.

Boa índole.

De fácil convivência.

Bom coração.

Tem muito senso de justiça própria.

É de agradável convivência.

Dá conselho somente quando solicitado.

É conservador.

Planeja o trabalho antes de executá-lo.

Pontos a serem desenvolvidos

Pessimista e temeroso.

Preocupa-se excessivamente.

Raramente dá gargalhada.

Passivo.



CARACTERÍSTICAS DO ANALÍTICO

Características dos gênios.

Seu comportamento com as pessoas é discreto e tendem a ser pessoas caladas e retraídas.

Sua grande desvantagem é serem pessimistas, porém possui facilidades na arte por serem mais sensíveis.

Inteligência e intelectualidade. Têm habilidade com tarefas detalhadas ou de improvisação rápida.

Gosta de "surpreender".

É intuitivo, curioso e tem inteligência verbal.



RESUMO

Palavras-chave: Exatidão, correto e cuidadoso.

Principal necessidade: Segurança.
Não gosta de: Imprevistos e riscos.

Para incentivá-lo: Ofereça segurança e garantias.

Para conseguir o que quer: Aprofunda-se no conhecimento e especializa-se.



PONTOS FORTES

Analista

Especialista, Cuidadoso, Reservado,
Habilidoso, Ponderado, Disciplinado.

Amigo em quem se pode confiar.

Faz amigos cautelosamente.

Forte tendência para o perfeccionismo.

Bem dotado, com tendências para gênio.

PONTOS A DESENVOLVER

Muitas vezes pode-se apresentar depressivo
e triste

Pessimista – está sempre olhando o lado
negativo das coisas

Critica os defeitos dos outros

