



# PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

**PNL**



# QUEM SOU EU

## Telma Rosseti Rocha

- Executiva, empresária, Graduada em Administração de Empresas com Pós Graduação em Finanças e MBA em Gestão Estratégica de Pessoas.
- Sócia Fundadora da Startup TalentoTech, única do segmento que é uma Universidade Colaborativa.
- Tutora EAD de Pós Graduação da Universidade Cruzeiro do Sul.
- Especialista em Programação Neurolinguística, Coaching de Carreira, Analista Comportamental, Seleção por Competência, Gestão Empresarial e, Apaixonada por Desenvolvimento Humano.

★ E-mail: [telma@talentotech.com.br](mailto:telma@talentotech.com.br) e [telma.rosseti@gmail.com](mailto:telma.rosseti@gmail.com)

★ LinkedIn: [Telma Rosseti | LinkedIn](#)

★ (11) 98160-8414

# MINHA VIDA COM PROPÓSITO

---

## **Valor:**

Respeito ao Ser Humano Integral (Seus Pensamentos, Sentimentos e Atitudes)

## **Missão:**

Potencializar a máxima capacidade do Ser Humano Integral

## **Visão:**

Ser reconhecida como uma pessoa que faz a diferença por onde passa



# Proposta do Curso:

Compartilhar conceitos, formas, estruturas e métodos da Programação Neurolinguística para a potencialização e realização de resultados extraordinários.

Estimular os participantes, a reflexão, a prática e a construção de um *Mindset* de alto nível, através das técnicas de PNL.

Proporcionar uma experiência rica em conteúdo, aprendizado e trocas para um ganha-ganha em relação ao crescimento contínuo.

Os materiais utilizados estão disponíveis a todos.

**Vamos juntos?**

# O QUE É PNL?

“PNL é uma estratégia de aprendizado acelerado para detecção e utilização dos padrões do mundo.” **Richard Bandler**

*“PNL é o estudo de como representamos a realidade em nossas mentes e de como podemos perceber, descobrir e alterar esta representação para atingirmos resultados desejados.”*  
**Getúlio Barnasque**

“PNL é qualquer coisa que funcione”,  
segundo **Judith DeLozier**.

“PNL é o estudo de como o placebo funciona e a sua aplicação na prática”,  
segundo **Lucas Derks**.

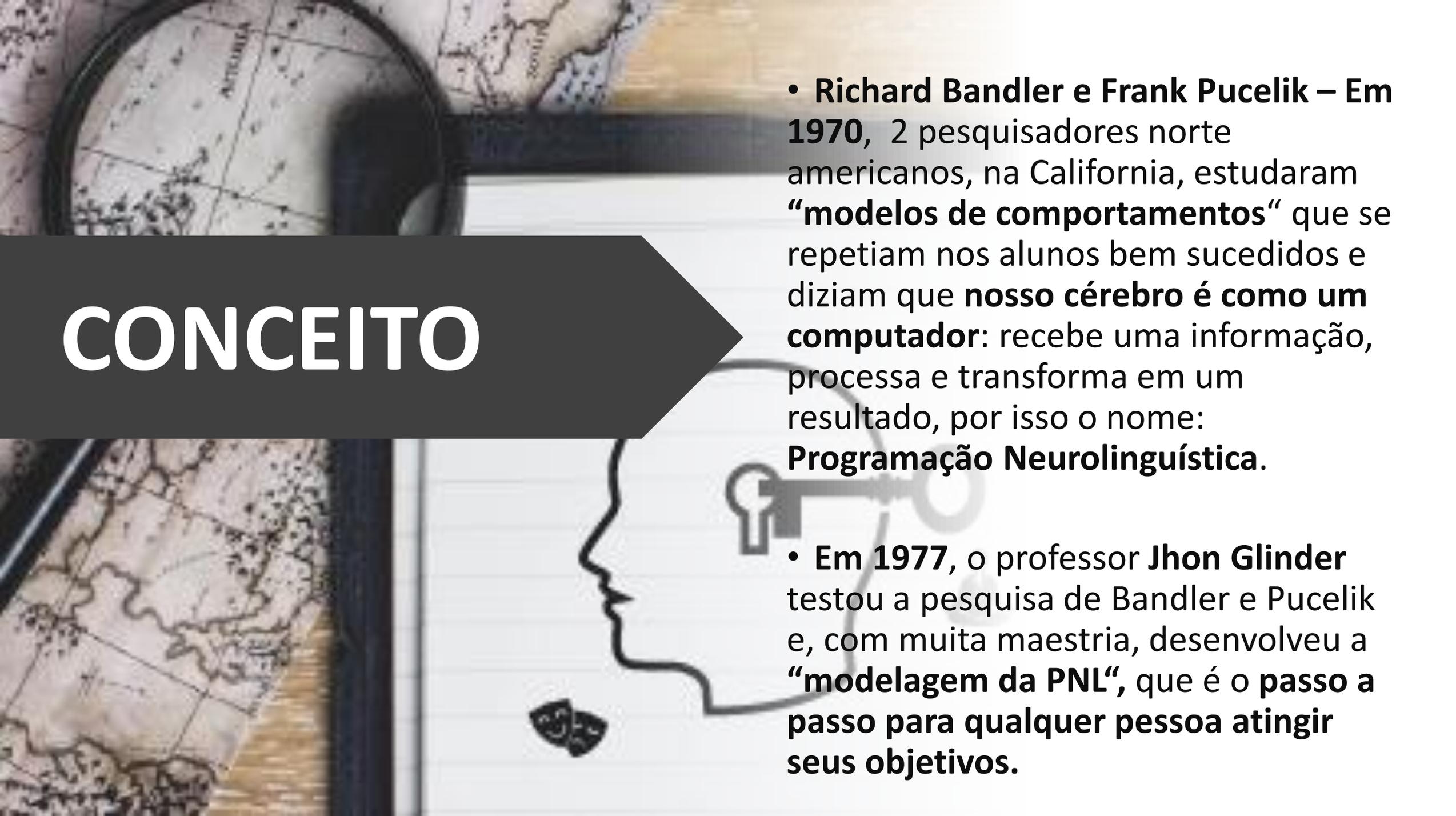
“PNL é uma atitude de curiosidade e experimentação.” **José Figueira**

**É a fórmula da  
excelência  
humana!**





**CONTEXTUALIZANDO**



# CONCEITO

- **Richard Bandler e Frank Pucelik – Em 1970**, 2 pesquisadores norte americanos, na California, estudaram “**modelos de comportamentos**” que se repetiam nos alunos bem sucedidos e diziam que **nosso cérebro é como um computador**: recebe uma informação, processa e transforma em um resultado, por isso o nome: **Programação Neurolinguística.**

- **Em 1977**, o professor **Jhon Glinder** testou a pesquisa de Bandler e Pucelik e, com muita maestria, desenvolveu a “**modelagem da PNL**”, que é o **passo a passo para qualquer pessoa atingir seus objetivos.**

# MODELAGEM

A man with glasses is looking at a computer screen. The screen displays a glowing line graph with a jagged, upward-trending pattern. In the background, there are various numbers floating in the air, suggesting data analysis or modeling. The overall scene is dimly lit with a blue tint.

**Identificar padrões de excelência, definir comportamentos que se repetem e traçar um plano de ação.**

# **Modelagem de 1ª posição**

**Você com você mesmo!**

**Você se espelha no sucesso do outro,  
mas traça a sua própria estratégia  
através da sua forma de pensar e agir.**

**Exemplo: Atletas**

# **Modelagem de 2ª posição**

**Você com o outro!**

**Você se espelha no sucesso do outro e usa a mesma estratégia que ele, para alcançar o SEU estado desejado.**

**Exemplo: Alguém que você admira**

# **Modelagem de 3ª posição**

**Você como observador!**

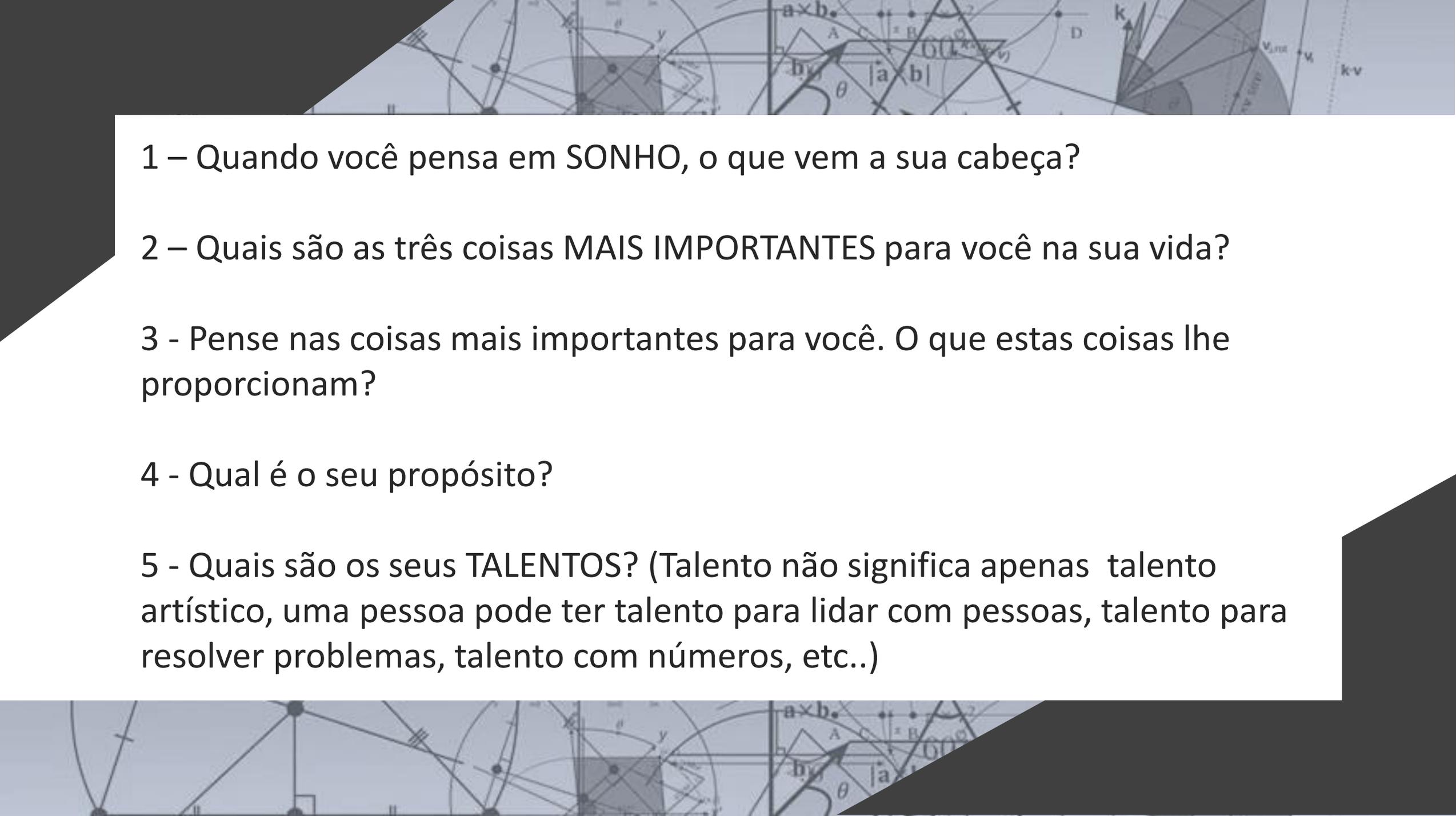
**Você se coloca como observador do comportamento e interações do outro, não se envolvendo na situação e minimizando julgamentos.**

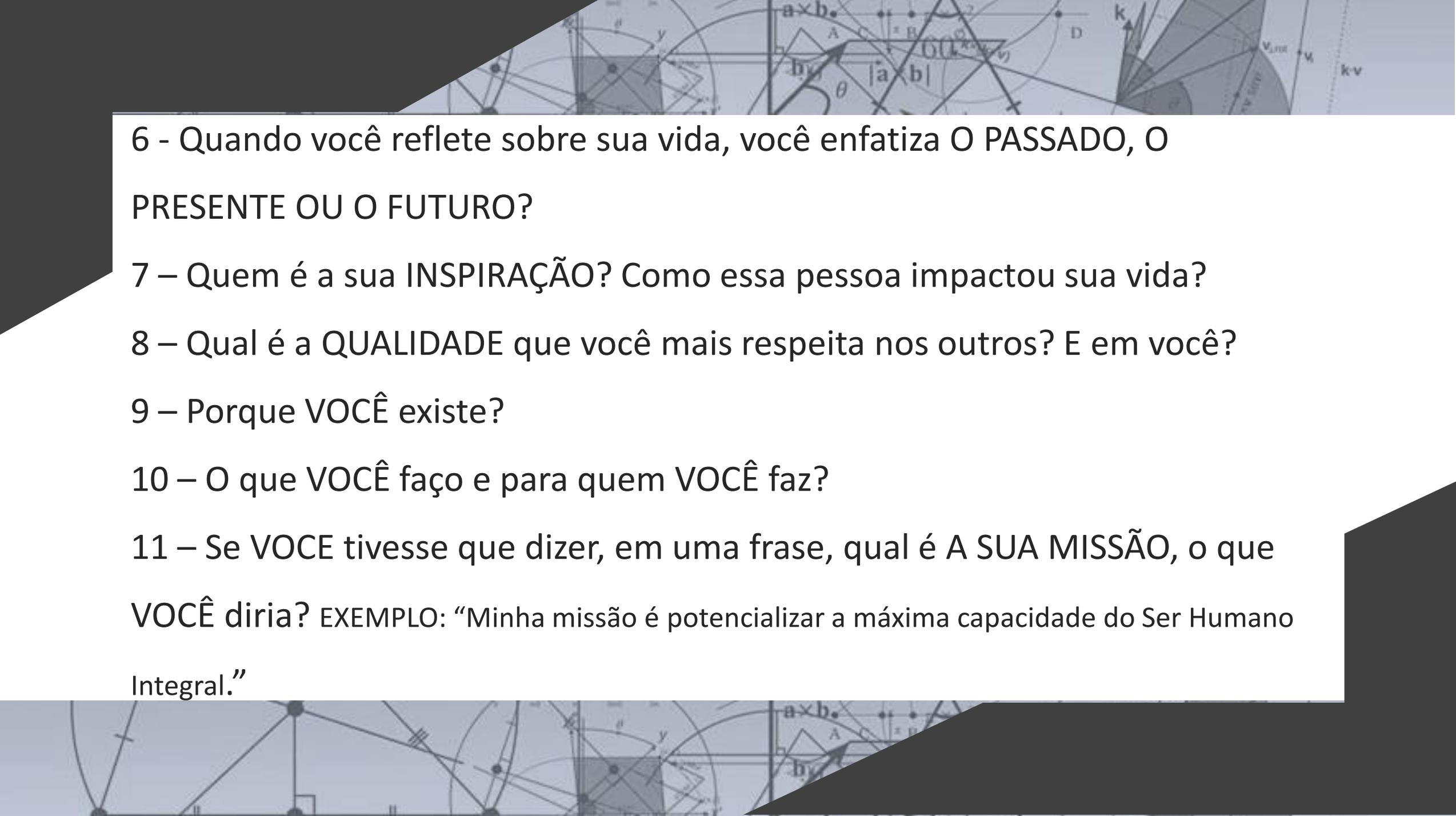


**MAPA NÃO É TERRITÓRIO**



**PRATICANDO**

- 
- The background of the slide features a complex, light blue-toned collage of mathematical diagrams. It includes various geometric shapes like circles, triangles, and rectangles, along with vectors and lines. Some labels like 'a x b', 'b y', 'theta', and 'k v' are visible, suggesting a focus on geometry and vector algebra. The diagrams are overlaid on a dark grey background that has a diagonal split.
- 1 – Quando você pensa em SONHO, o que vem a sua cabeça?
  - 2 – Quais são as três coisas MAIS IMPORTANTES para você na sua vida?
  - 3 - Pense nas coisas mais importantes para você. O que estas coisas lhe proporcionam?
  - 4 - Qual é o seu propósito?
  - 5 - Quais são os seus TALENTOS? (Talento não significa apenas talento artístico, uma pessoa pode ter talento para lidar com pessoas, talento para resolver problemas, talento com números, etc..)



6 - Quando você reflete sobre sua vida, você enfatiza O PASSADO, O PRESENTE OU O FUTURO?

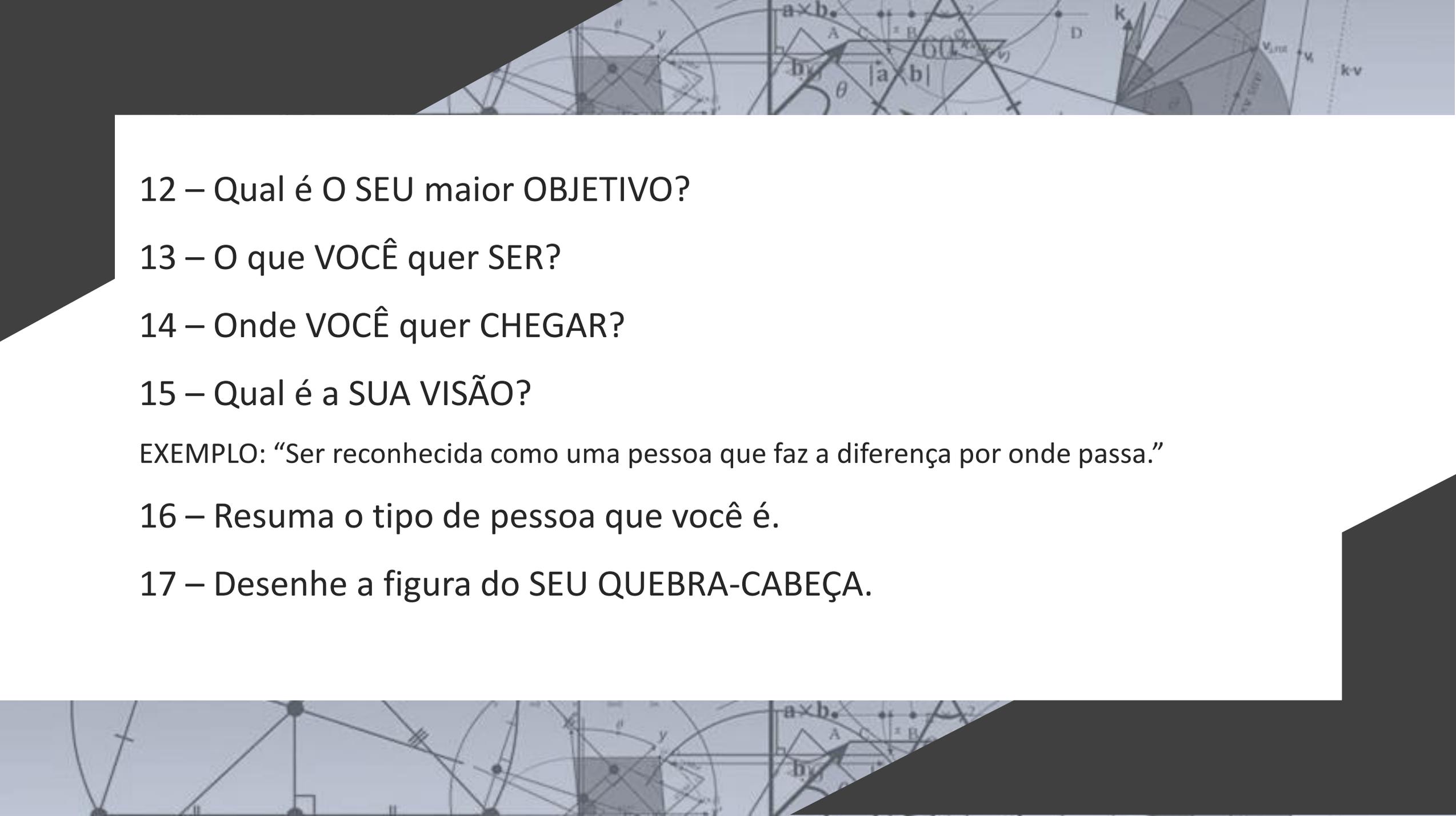
7 – Quem é a sua INSPIRAÇÃO? Como essa pessoa impactou sua vida?

8 – Qual é a QUALIDADE que você mais respeita nos outros? E em você?

9 – Porque VOCÊ existe?

10 – O que VOCÊ faço e para quem VOCÊ faz?

11 – Se VOCE tivesse que dizer, em uma frase, qual é A SUA MISSÃO, o que VOCÊ diria? EXEMPLO: “Minha missão é potencializar a máxima capacidade do Ser Humano Integral.”



12 – Qual é O SEU maior OBJETIVO?

13 – O que VOCÊ quer SER?

14 – Onde VOCÊ quer CHEGAR?

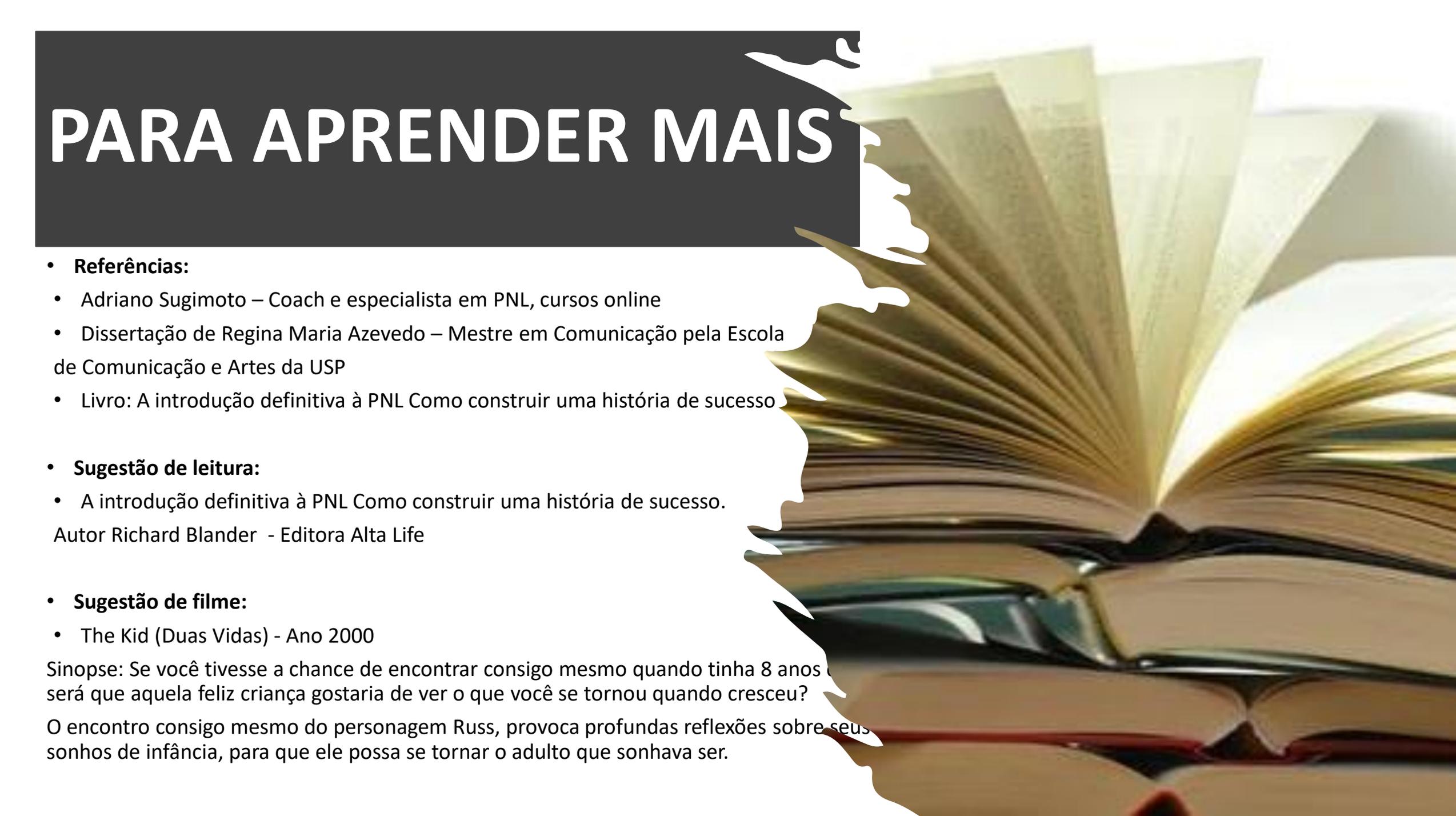
15 – Qual é a SUA VISÃO?

EXEMPLO: “Ser reconhecida como uma pessoa que faz a diferença por onde passa.”

16 – Resuma o tipo de pessoa que você é.

17 – Desenhe a figura do SEU QUEBRA-CABEÇA.

# PARA APRENDER MAIS



- **Referências:**

- Adriano Sugimoto – Coach e especialista em PNL, cursos online
- Dissertação de Regina Maria Azevedo – Mestre em Comunicação pela Escola de Comunicação e Artes da USP
- Livro: A introdução definitiva à PNL Como construir uma história de sucesso

- **Sugestão de leitura:**

- A introdução definitiva à PNL Como construir uma história de sucesso.  
Autor Richard Blander - Editora Alta Life

- **Sugestão de filme:**

- The Kid (Duas Vidas) - Ano 2000

Sinopse: Se você tivesse a chance de encontrar consigo mesmo quando tinha 8 anos, será que aquela feliz criança gostaria de ver o que você se tornou quando cresceu?

O encontro consigo mesmo do personagem Russ, provoca profundas reflexões sobre seus sonhos de infância, para que ele possa se tornar o adulto que sonhava ser.

A futuristic, glowing blue head with a glowing orange brain, surrounded by abstract digital and scientific imagery. The background features a complex network of glowing lines, a DNA helix, a clock face with Roman numerals, and various geometric shapes and patterns in shades of blue, orange, and purple.

**OBRIGADA**